

たましま協同病院だより

玉島協同病院

倉敷市玉島柏島5209-1

電話(086) 523-1234

http://www.tamakyo.com/

発行責任者 亀山真一

〔病院理念〕玉島とその周辺の地域で暮らす人々が、疾病・障害のあるなしにかかわらず、その人らしく輝いて暮らせ、安心して一生を終えることを支援する医療機関でありたいと願います



しげい病院



倉敷成人病センター

訪問で 広がる連携の輪



いつみ荘



川崎医科大学附属病院

現在、倉敷中央病院と共同でリハビリを含めた「心不全」の治療がより円滑に行っています。仕組みづくりを行っています。(次号で詳しく紹介します。)

地域連携室・相談室ではこのように、今後も積極的に医療機関・介護施設との連携強化を行ってまいります。(地域連携室長 八谷 直博)

訪問通じて 顔の見える 関係づくり

地域連携室・医療福祉相談室

近年、医療機関の中で機能分化と連携が進んでいます。病院によって治療の得意分野が違ふという事はご存知のことと思います。症状や病気に応じて適切な医療機関を受診することが大切ですが、その判断を患者さんだけで

することは困難です。当院では、必要に応じて専門の医療機関を紹介し、急性期の治療を終えた患者さんが、再び当院で治療を続けて頂けるよう、医療機関同士の連携を深めています。これは介護や障害者施設などでも同じことです。

私たちは、関係の深い病院や介護施設を訪問し、医療や介護連携に関する情報交換を行っています。このように顔の見える関係づくりはとても有効で、患者さんのメリットも大きいと考えています。



わたしの職場体験記

当院では、職場間の連携や理解を深める目的で職場体験を行っています。今回は、薬剤師体験のレポートをご紹介します。



薬の計量作業をする筆者

2時間という短い時間でしたが、とても貴重な体験ができました。(栄養係 能登原 友子)

私は普段、調理師として、患者さんに食事を提供する仕事を行っています。今回の職場体験で、虹の薬局へ行き、模擬処方箋を使った薬品の計量や、散剤分包機を使った分包作業を体験しました。

計量では私も調理をする時、計量スプーンや秤を使いますが、なかなか100分の1の単位まで細かに計量できません。薬を探すのにも、その種類の多さと複雑な薬品名に悪戦苦闘し、改めて細心の注意と根気のいる仕事だと思いました。

食中毒の予防で 安心・安全な食生活を

煮込んだカレーでも食中毒が起きることをご存知ですか？これは、ウェルシュ菌という熱に強い菌が原因で起こり、45℃前後で増殖しやすく、時間をかけて煮込むスープやカレーなどは、菌が増殖しやすい環境となるからです。



資料：政府広報オンラインお役立ち情報

清潔な手で調理をするのは基本ですが、煮込み料理を作るときは①料理を常温で放置せず早く冷蔵庫に保管(菌を増やさない)②食べる直前に75℃で1分間以上加熱(殺菌する)などが大切です。

また、お弁当やその他の食品も同様に食中毒の危険は常に存在します。

※食中毒の予防を心がけ、安全な食生活を送りましょう。(管理栄養士 藤原 一帆)

玉島協同病院は今後も部屋代はいただきません

玉島協同病院は24時間急患対応をしています

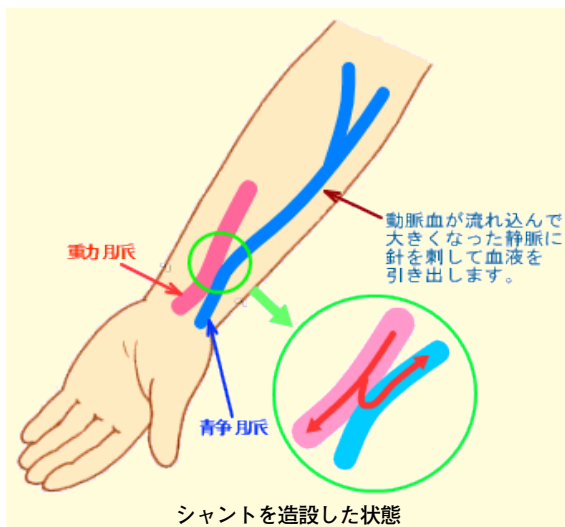
シリーズ透析室②

透析治療の要「シャント」って？

透析は、働きの悪くなった腎臓の代わりに機械を使って血液中の老廃物を体外へ除去する治療です。

透析は、働きの悪くなった腎臓の代わりに機械を使って血液中の老廃物を体外へ除去する治療です。シャントは、動脈と静脈を繋ぐシャント造設手術を

血液を浄化するため腕の血管に針を刺し治療を行います。シャントと呼ばれる血管が必要となります。人工透析を行う患者さん自身の静脈血管では、治療に必要な血流が十分に得られません。そこで、動脈と静脈を繋ぐシャント造設手術を



シャントは、動脈と静脈を繋ぐシャント造設手術を... 糖尿病などで血管が傷んでいたり、細い血管が育ちにくい... 透析を行うにあたっては、シャントの良し悪しは透析導入後の経過を左右することがあります。普段からの健康管理を大切にしましょう。

大切な健康管理



加集万里子のお料理教室

シリーズ101



レモンケーキ



レモンの皮と汁をたっぷり加えた、さわやかなケーキです。材料を順番に混ぜるだけなので、失敗知らずです。

- 材料 (パウンド型1個分)
バター (半分マーガリンでも) 120g
砂糖 120g
卵 (常温) 2個
薄力粉 100g
ベーキングパウダー 小さじ1
レモン 2個
レモンの皮のすりおろし (小さい時) 2個分
レモン汁 1個分
アイシング用 (お好みで) 粉砂糖 90g
レモン汁 大さじ1~1.5

- 作り方
1 オープン余熱180度に設定。バターはやわらかくしておく。薄力粉とベーキングパウダーを合わせてふるっておく。型にオープンペーパーを敷いておく。レモンは塩をこすりつけて、洗っておく。
2 ボールにバターと砂糖を白っぽくなるまでよくすり混ぜる。卵を1個ずつ加え、その都度よく混ぜる。
3 レモンの皮のすりおろしとレモン汁を加える。
4 ふるった粉を加えたら、ヘラで底からさっくりと混ぜる。型に流し入れ、オープン180度で40分~45分焼く
5 焼きあがったら、網の上で冷ます。アイシングの材料を合わせ、ケーキの上からかける。冷やして食べても美味しいです。手土産にもぴったりですね。

玉島協同病院はカルテを開示しています

禁煙の願いポスターに

~当院にて入選作品表彰~



左:中桐愛菜さん 右:瀧澤虹太くん

医療生協では世界禁煙デーに合わせて「世界禁煙デーポスターコンクール」を毎年行っています。今年も、全国から334点の応募があり、当生協の独自表彰も含めて5月24日、

当院で表彰式を行いました。当日はたくさんの方が見守る中、進藤真院長より全日本入選の瀧澤虹太くん、玉島協同病院院長賞の中桐愛菜さん(2人とも玉島小学校5年)に表彰状と記念品が渡されました。作品には「タバコはね、あなたの体ぎすつける」「タバコと命どっちが大事」とそれぞれメッセージが書かれ、禁煙を願う率直な気持ちが伝わってきます。
*当院には「禁煙外来」があります。中々タバコがやめられないという方は、お気軽にご相談ください。
(健康事業部 安田 雅美)

血圧脈波検査でわかる 動脈硬化症

~早期発見で動脈硬化を予防~

「血圧脈波」は、動脈硬化を調べる検査です。四肢の血圧測定を行うような方法で、痛みも無く5分程度で出来る検査です。

予約が必要ですが、結果は当日中にわかります。病状によって治療が必要な場合もあり、早期発見がとても大切です。

*生活習慣病をお持ちの方は、年1回の検査をお勧めします。検査を希望される方は、外来窓口にご相談ください。



動脈硬化とは？

硬くなった血管が弾力性を失い、脂肪がたまることで血管が詰まりやすくなる状態の事です。

自覚症状はほとんどなく、気づいた時には重症化していることも珍しくありません。

要因は加齢の他に、高血圧・糖尿病・脂質異常症・喫煙・肥満・高尿酸血症・過度のストレスなどがあります。

放っておくと、心筋梗塞・脳梗塞・末梢動脈疾患(手足の壊死)などを起こしやすくなります。