

ほうもん だより



第34号

2019年1月発行

玉島虹の訪問看護ステーション
倉敷市玉島柏島5209-1
TEL: 086-523-0207

発行責任者: 吉井 桂子



本年もよろしく
お願いいたします



小1になる娘と
キャッチボールを
する! (してもらう)

渡辺進

願

昨年はいろんな事が
ありました。
今年は希望の年に
したい!

吉井桂子

望

娘たちと
ジャニコンに行く

牧野千鶴

活

多忙な日々を楽しみと
考えてそれを
喜びに感じる!

田中正美

喜

心も身体も休けい
しながら日々を
過ごす

田中美紀

休

マイナス思考の考えを
少なくして毎日
楽しく過ごす

池田由美

楽

なごやか・にこやかな
人になれるように
がんばる

中尾久美

和

笑顔と感謝を忘れずに
一日一日を大切に
していく

中村真理

笑

あたりまえの生活を
大切に支え合い
ながら毎日を楽しむ

香西とし枝

支

体重を減らし
健康な体にする!

阪本かおり

体

趣味のDIYで
壁板と食器棚を
つくる

野上綾

創

